

Studio Usagi - Sabine Schuhmacher

Ihr Kartenvorteil

Inhaber der swt-Vorteilskarte erhalten bei Vorlage einmalig 20% Ermäßigung auf die Buchung der ersten Einzelstunde in Guolin Qi Gong.

Beschreibung

Qi Gong ist Bestandteil der chinesischen Medizin. Bei dieser traditionellen, ganzheitlich orientierten Methode soll die Harmonisierung, Gesunderhaltung und Rehabilitation des ganzen Menschen im Vordergrund stehen. Leicht zu erlernende Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen sowie Meditation und Selbstmassagen sensibilisieren den Menschen auf seinen Körper zu achten, unterstützen das Aktivieren der Selbstheilungskräfte des Körpers, lösen Verspannungen und helfen zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht.

Als besonderes Angebot bietet das Studio Usagi auch Guolin Qi Gong. Ein Selbsthilfepfad für Krebserkrankungen und chronisch Kranke neben der Schulmedizin.

Anbieter

Studio Usagi - Sabine Schuhmacher

Ort

Eichenweg 12

55743 Idar-Oberstein

Weitere Informationen

Telefon: +4967849600

E-Mail: info@studio-usagi.de

Internet: <http://studio-usagi.de>

Anfahrt

Von: **72072 Tübingen, Deutschland**

Nach: **Eichenweg 12, 55743 Idar-Oberstein, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Richtung **Nordwesten**

Dauer: 5 Minuten

Distanz: 1,1 km

Rechts abbiegen auf **Weinbergstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,0 km

Links abbiegen auf **Raichbergstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf **Primus-Truber-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Rechts abbiegen auf **Heinlenstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Links abbiegen auf **Hechinger Str./Stuttgarter Str./B27**

Weiter auf B27

Dauer: 20 Minuten

Distanz: 31,3 km

Ausfahrt Richtung **U18A**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,1 km

An der Gabelung **links** halten, Beschilderung in Richtung **A8** folgen und weiter auf **A8**

Dauer: 9 Minuten

Distanz: 14,0 km

Links halten, auf **A8** bleiben und der Beschilderung für **Karlsruhe/Basel/Leonberg**
- **W** folgen

Dauer: 31 Minuten

Distanz: 53,2 km

Am Autobahnkreuz **41-Dreieck Karlsruhe** rechts halten und den Schildern **A5** in Richtung **Frankfurt/Mannheim/Landau (Pfalz)/Karlsruhe** folgen

Dauer: 22 Minuten

Distanz: 37,5 km

Bei Ausfahrt **A6** Richtung **Mannheim/Koblenz/Saarbrücken/A61** fahren

Dauer: 5 Minuten

Distanz: 8,2 km

Am Autobahnkreuz **30-Dreieck Hockenheim** rechts halten und den Schildern **61** in Richtung **Koblenz/Saarbrücken/Ludwigshafen/Speyer** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,5 km

Weiter auf **A61**

Dauer: 14 Minuten

Distanz: 23,2 km

Links halten und auf **A61** bleiben

Dauer: 39 Minuten

Distanz: 65,2 km

Am Autobahnkreuz **51-Bad Kreuznach** rechts halten und den Schildern **B41** in Richtung **Bad Kreuznach/Idar-Oberstein/Langenlonsheim/Gensingen/B50** folgen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 1,1 km

Weiter auf **B41**

Dauer: 25 Minuten

Distanz: 35,2 km

Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt (**Binger Landstraße/B41**) nehmen

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,9 km

Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**B41**) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 87 m

Im Kreisverkehr geradeaus nach **L183** fahren

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,3 km

Weiter auf **Binger Landstraße/L183**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,3 km

Weiter auf **Bahnhofstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,8 km

Weiter auf **Fontaine-les-Dijon-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt nehmen

Teile dieser Straße können zeitweise gesperrt sein.

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf **Lohweg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Lohweg verläuft leicht nach **links** und wird zu **Obersteiner Str.**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,2 km

Auf **Obersteiner Str./B41** über die Auffahrt **links** Richtung **Idar-Oberstein**

Weiter auf B41

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 4,7 km

Die Auffahrt **B270** nach **Kaiserslautern/Lauterecken/Herrstein/Fischbach/Flughafen Hahn/Landesleistungszentrum/I-O--Georg-Weierbach/I-O-Weierbach/Tankstelle** nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Im Kreisverkehr geradeaus nach **Fischbacher Str.** fahren

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **L160**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf **K30**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 59 m

Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Hauptstraße**) nehmen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf **K32**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Am Südhang/K32**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Weiter auf **K32**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Rechts abbiegen auf **Georg-Weierbacher-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Rechts abbiegen auf **Auf dem Brunnenacker**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Links abbiegen auf **Reilweg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen auf **Eichenweg**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 56 m

Nach **links** abbiegen, um auf **Eichenweg** zu bleiben

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 56 m

Map data ©2021 GeoBasis-DE/BKG (©2009), Google

Anderen Startpunkt wählen: